

## **Учебный план**

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

Раздел/модуль	1 год обучения		2 год обучения		Итого по программе (общее кол-во часов)	Промежуточная аттестация		Мониторинг
	Кол-во теорет. часов	Кол-во практич. часов	Кол-во теорет. часов	Кол-во практич. часов		Кол-во открытых занятий	Кол-во отчётных занятий	
1. Вводное занятие	1	2	1	2	6	1	1	1
2. Освоение строевых упражнений.	1	3	1	3	8			
3. Освоение навыков ходьбы	1	3	1	3	8			
4. Развитие координационных способностей.	1	2	1	2	6			
5. Комплексное и разностороннее развитие двигательных умений и навыков.	1	3	1	3	8			
6. Освоение элементарных умений в ловле, бросках, передачах мяча.	1	3	1	3	8			
7. Комплекс физических упражнений без предмета.	1	3	1	3	8			
8. Комплекс физических упражнений с предметом.	1	2	1	2	6			
9. Специально-подготовительные упражнения для овладения лыжной атлетикой и ходьбой на лыжах	1	2	1	2	6			
<b>ИТОГО</b>	9	23	9	23	<b>64</b>			

## 2.2. Календарный учебный график

Дополнительные образовательные услуги	Учебный год								
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
<b>Максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в неделю/месяц</b>									
Старший возраст (5-6 лет)	25 мин / 1 ч. 30 мин.	25 мин / 1 ч. 30 мин.	25 мин / 1 ч. 30 мин.	25 мин / 1 ч. 30 мин.	25 мин / 1 ч. 30 мин.	25 мин / 1 ч. 30 мин.			
Старший возраст (6-7 лет)	30 мин / 2 часа	30 мин / 2 часа	30 мин / 2 часа	30 мин / 1 час. 30 мин.	30 мин / 1 час. 30 мин.	30 мин / 2 часа	30 мин / 2 часа	30 мин / 2 часа	30 мин / 1 час. 30 мин.

## 2.3. Расписание занятий

Возраст	Продолжительность (мин.)	Время проведения
5 – 6 лет	25 мин.	Занятия проводят еженедельно в соответствии с утвержденным расписанием
6 – 7 лет	30 мин.	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575772

Владелец Чистякова Елена Геннадьевна

Действителен с 11.03.2021 по 11.03.2022