Принято:
на заседании Совета педагогов
Муниципального автономного
дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 92»
Камышловского городского округа
«29 августа 2024 г.
Протокол № 1

Утверждено:
И.о. заведующего
МАДОУ «Детский сад № 92» КГО
М.В. Малярова
Приказ № 80-од
от «30» августа 2024 г.

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в МАДОУ «Детский сад № 92» КГО на 2024 – 2025 учебный год

Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание здоровьесберегающего пространства в дошкольном образовательном учреждении.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, центр двигательной активности во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик.
3. Сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями.
4. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в дошкольном образовательном учреждении.

№ п/п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	**Оптимизация режима**			
1.1	Организация жизни детей в соответствии с возрастными особенностями согласно, утверждённого режима пребывания детей во всех возрастных группах на тёплый и холодный период года. Создание комфортного режима.	Все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели Медицинская сестра
1.2	Заполнение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Группа раннего возраста	Ежегодно	Воспитатели Педагог-психолог
1.3	Организация прогулки 2 раза в день: первая половина дня и вторая половина дня.	Все возрастные группы	Ежедневно. Исключения из-за климатических условий: сильный ветер – более 7 м/с, температура воздуха ниже минус 15 градусов, проливной ливень, сильная гроза	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными	Все возрастные группы	Ежедневно – 1 раз	Воспитатели

	особенностями, согласно, установленного режима пребывания во всех возрастных группах.			
1.5	Организация образовательной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, обязательное проведение физкультминутки в середине занятия.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Учитель-логопед Педагог-психолог
1.6	Организация четырёхразового питания: завтрак, обед, полдник, ужин.	Все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий Повар Медицинская сестра Воспитатели Мл. воспитатели
2	**Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа**			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – улица (спортивная площадка).	Все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии «Уроки здоровья».	Группы младшего и старшего дошкольного возраста	В соответствии с рабочей программой возрастной группы	Воспитатели
2.3	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал (младшая, средняя группа); старшая и подготовительная группа на улице в соответствии с климатическими условиями и медицинскими показаниями).* Тёплый период года – улица.	Группы	Ежедневно	Воспитатели, Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
2.4	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре
2.5	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста	Ежемесячно	Музыкальный руководитель Воспитатели Инструктор по физической культуре
2.5	Организация воздушных ванн в режимные моменты. Гимнастика после сна, корригирующая гимнастика.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) в	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре

	режимные моменты. Обливание ног перед дневным сном – тёплый период года.		Июнь, июль, август.	
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по ребристой доске с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре
2.8	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.9	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины; - музыкальные паузы; - игры забавы.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.10	Использование традиционного, нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.11	Диспансеризация детей. Осмотр детей узкими специалистами.	Все возрастные группы	В соответствии с планом	Медицинская сестра
3	Организация проведения профилактических прививок согласно календаря прививок.	Все возрастные группы	В соответствии с планом	Медицинская сестра
3.1	Организация проведения профилактических мер против гриппа, Covid-19 и др. вирусных заболеваний: - использование рецеркулятора, - систематическое проветривание, - влажная уборка.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Мл. воспитатели Медицинская сестра
3.2	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания.	Все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий Медицинская сестра
4	**Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей**			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей	Группы дошкольного возраста	2 раза в год: начало и конец года	Ст.воспитатель Воспитатели Инструктор по физической культуре

4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, группа здоровья)	Дети: 3 лет 4 лет 5 лет 6 лет 7 лет.	Согласно исполнения дня рождения ребёнка, в соответствии с данными возрастными категориями	Медицинская сестра
4.3	Ведение журнал заболеваемости во всех возрастных группах	Все возрастные группы	Заполнение журнала на основании медицинского заключения.	Воспитатели
4.4	Утренний фильтр (определение состояния здоровья детей)	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Медицинская сестра
4.5	Заполнение медицинской карты	Все возрастные группы	По мере необходимости	Медицинская сестра
5	**Взаимодействие с родителями и социальными институтами**			
5.1	Организация родительских собраний, посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Все возрастные группы	В соответствии с планом	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда по формированию ценностей здорового образа жизни: - на стендах во всех возрастных группах, в фойе, папки передвижки, газета ДОУ.	Все возрастные группы	Систематическое	Ст.воспитатель Воспитатели
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	Все возрастные группы	В соответствии с планом	Воспитатели Специалисты
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках.	Все возрастные группы	В соответствии с планом	Воспитатели Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель
6	**Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей**			
6.1	Проведение Совета педагогов на тему «Сохранение и укрепление здоровья детей их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников контексте ФОП ДО»			Старший воспитатель Воспитатели Специалисты

6.2	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов).			Старший воспитатель Воспитатели Специалисты
6.3	Самообразование педагогов по реализации физкультурно – оздоровительного направления в дошкольном образовательном учреждении.		Согласно годовому плану	Старший воспитатель Воспитатели Специалисты

* **Примечания:** возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия должны проводиться в физкультурном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должна составлять не менее 70% (Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236603

Владелец Чистякова Елена Геннадьевна

Действителен С 14.08.2024 по 14.08.2025