



Группа раннего возраста (с 1,5 лет до 3 лет) 12 часов

12 мая 2025 год

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод ы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг				
Завтрак																							
КАША РИСОВАЯ Т.К. № 415	160	4,22	2,58	15,98	89,44	0,02	0,27	0,01	0,07	0,00	0,06	56,75	13,63	58,75	0,19	91,62	4,87	0,01	0,00	415	2012		
БАТОН С МАСЛОМ Т.К. № 2	20	4,06	1,17	7,34	41,01	0,02	0,00	0,00	0,38	0,00	0,01	2,97	4,46	11,48	0,27	19,65	0,54	0,00	0,00	1	2008		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Т.К. № 395	170	2,06	2,50	10,05	69,37	0,02	0,44	0,01	0,00	0,00	0,09	91,85	11,92	64,69	0,14	129,56	7,85	0,00	0,00	395	2012		
Итого за прием пищи:	350	10,34	6,25	33,35	199,82	0,06	0,71	0,02	0,45	0,00	0,16	161,57	30,01	134,92	0,50	240,83	13,06	0,01	0,00				
2-ой Завтрак																							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ т.к. 442	100	0,10	0,50	10,10	46,00	0,01	2,00	0,00	0,00	0,00	0,01	7,00	4,00	7,00	1,40	120,00	1,00	0,00	0,00	442	2008		
Итого за прием пищи:	450	10,44	6,75	43,45	245,82	0,07	2,71	0,02	0,45	0,00	0,17	168,57	34,01	141,92	2,00	260,83	14,06	0,01	0,00				
Обед																							
СУП-РАПША ДОМАШНИЙ Т.К. № 86	150	9,36	6,37	9,87	136,80	0,03	0,42	0,03	1,39	0,08	0,05	15,02	8,42	57,02	0,62	80,97	2,61	0,04	0,01	86	2012		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ Т.К. № 386	150	16,90	14,35	15,78	257,62	0,09	33,29	0,13	2,02	0,00	0,15	67,94	40,56	148,65	2,69	532,00	9,92	0,09	0,01	386	2012		
ХЛЕБ КРЕСТ. 1 с ВИТАМИН.	20	0,12	1,48	9,73	45,94	0,02	0,00	0,00	0,39	0,00	0,01	4,14	5,94	15,12	0,36	25,80	0,00	0,00	0,00		2008		
ХЛЕБ РЖАНО ЗАВАРНОЙ	40	0,35	2,65	16,95	81,58	0,07	0,00	0,00	0,88	0,00	0,03	7,20	7,60	34,80	1,60	54,40	2,24	0,00	0,00		2008		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Т.К. 376	160	0,07	0,33	14,41	60,29	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	17,06	7,04	17,42	0,41	126,11	0,00	0,00	0,00	376	2012		
Итого за прием пищи:	510	20,86	25,18	66,55	562,23	0,23	33,71	0,16	4,68	0,08	0,25	121,36	69,56	273,01	5,68	818,28	14,77	0,13	0,02				
Полдник																							
МАФНИК Т.К. № 202	40	7,29	3,09	11,72	95,88	0,02	0,13	0,03	1,32	0,22	0,07	32,62	5,68	43,91	0,35	65,12	4,77	0,01	0,00	202	2008		
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ Т.К. № 401	160	3,87	4,49	10,35	98,68	0,06	1,08	0,04	0,11	0,00	0,26	185,72	21,66	146,97	0,15	225,99	13,92	0,03	0,00	401	2011		
Итого за прием пищи:	200	11,16	7,58	22,07	194,56	0,08	1,21	0,07	1,43	0,22	0,33	218,34	27,34	190,88	0,50	291,11	18,19	0,04	0,00				
Ужин																							
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СЛАДКИЕ С ДЖЕМОМ Т.К. № 231	180	17,91	20,44	29,47	345,04	0,06	3,06	0,10	2,67	0,53	0,27	143,54	23,65	214,74	1,09	178,71	5,06	0,04	0,03	231	2012		
ХЛЕБ КРЕСТ. 1 с ВИТАМИН.	40	0,24	2,96	19,47	91,89	0,05	0,00	0,00	0,78	0,00	0,02	8,28	11,88	30,24	0,72	51,60	0,00	0,01	0,00		2008		
ЧАЙ С САХАРОМ Т.К. 392	180	0,00	0,04	5,50	22,21	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	8,36	2,43	1,48	0,15	5,67	0,00	0,00	0,00	392	2012		
Итого за прием пищи:	400	18,15	23,44	54,44	459,14	0,11	3,07	0,10	3,45	0,53	0,29	160,18	37,96	246,46	1,92	235,98	5,06	0,05	0,03				
Всего за день:		66,55	62,95	186,51	1 481,75	0,49	40,70	0,35	10,01	0,83	1,04	668,45	168,87	852,27	10,10	1 706,20	52,08	0,23	0,05				