



Группа раннего возраста (с 1,5 лет до 3 лет) 12 часов

13 мая 2025 год

Примы пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Жиры, г	Белки, г	Углевод м, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
7 день																					
Завтрак																					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ Т.К. № 112	150	5,23	5,84	19,29	137,19	0,06	0,78	0,02	0,32	0,00	0,16	155,60	18,96	119,75	0,39	237,51	13,73	0,00	0,00	112	2006
БАТОН С ДЖЕМОМ Т.К. 2	30	0,23	1,84	16,35	74,21	0,04	1,20	0,00	0,00	0,00	0,01	6,66	8,60	21,11	0,48	41,10	0,61	0,00	0,00	2	2006
КАКАО С МОЛОКОМ Т.К. № 307	170	2,62	3,07	10,43	78,43	0,03	0,54	0,02	0,00	0,00	0,11	110,16	14,64	78,63	0,20	161,72	9,39	0,00	0,00	307	2012
Итого за примы пищи:	350	8,08	10,75	46,07	289,83	0,13	2,52	0,04	0,32	0,00	0,28	272,42	42,20	219,49	1,67	440,33	23,93	0,00	0,00		
2-ой Завтрак																					
БАНАН СВЕЖИЙ Т.К. 5	100	0,50	1,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,03	0,00	0,00	0,05	8,00	42,00	28,00	0,60	348,00	0,00	0,00	0,00		2006
Итого за примы пищи:	450	8,58	12,25	67,07	385,83	0,17	12,62	0,07	0,32	0,00	0,78	280,42	84,20	247,49	1,67	788,33	23,93	0,00	0,00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ЯЙЦОМ Т.К. 65	40	2,45	0,70	2,96	37,32	0,02	2,64	0,46	1,13	0,07	0,03	13,38	8,44	17,22	0,64	88,64	1,88	0,01	0,00	65	2011
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ Т.К. № 98	150	7,47	5,05	6,39	116,89	0,04	4,81	0,13	1,53	0,00	0,05	26,91	16,62	60,49	0,95	224,23	4,12	0,02	0,00	98	2011
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ Т.К. № 279	130	13,42	16,63	15,66	249,89	0,05	0,14	0,05	0,62	0,36	0,17	41,43	25,89	178,46	2,07	306,98	10,91	0,05	0,01	279	2012
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20	1,95	0,26	1,49	24,77	0,01	0,61	0,03	0,88	0,00	0,01	2,93	2,20	3,64	0,09	31,22	0,36	0,00	0,00	348	2012
ХЛЕБ РЖАНО ЗАВАРНОЙ	45	0,36	2,89	18,30	89,03	0,06	0,00	0,00	0,99	0,00	0,03	7,29	7,70	35,24	1,62	61,20	2,52	0,00	0,00		2006
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ Т.К. 372	160	0,19	0,37	12,53	55,56	0,01	3,20	0,01	0,30	0,00	0,01	26,33	12,23	11,81	0,78	171,88	1,26	0,01	0,00	372	2012
Итого за примы пищи:	545	25,86	25,90	67,55	573,46	0,19	11,40	0,67	5,65	0,43	0,30	116,28	72,48	306,86	6,15	884,15	21,07	0,09	0,01		
Полдник																					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА Т.К. № 454	40	3,09	4,42	34,71	176,45	0,06	0,03	0,01	0,74	0,07	0,04	10,63	7,41	46,12	0,58	77,95	1,24	0,01	0,01	454	2012
МОЛОКО КИРСИЧЕНОЕ Т.К. 400	160	3,66	4,50	7,45	83,61	0,04	0,63	0,03	0,00	0,00	0,17	163,20	17,92	115,20	0,13	233,60	14,40	0,00	0,00	400	2012
Итого за примы пищи:	200	6,97	8,92	42,16	260,06	0,10	0,66	0,04	0,74	0,07	0,21	173,83	25,33	166,32	0,71	311,55	15,64	0,01	0,01		
Ужин																					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ Т.К. 294	180	4,48	13,63	7,59	129,98	0,15	9,03	4,39	1,07	0,12	1,10	13,36	16,68	205,47	4,27	239,92	6,09	0,14	0,03	294	2012
ХЛЕБ КРЕСТ. 1 с ВИТАМИН.	40	0,24	2,96	19,47	91,89	0,05	0,00	0,00	0,78	0,00	0,02	8,28	11,88	30,24	0,72	51,60	0,00	0,01	0,00		2006
ЧАЙ С САХАРОМ Т.К. № 392	180	0,00	0,04	3,57	14,45	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	8,32	2,43	1,48	0,15	5,61	0,00	0,00	0,00	392	2012
Итого за примы пищи:	400	4,72	16,63	30,63	236,32	0,20	9,94	4,39	1,85	0,12	1,12	29,96	30,99	237,19	5,14	297,13	6,09	0,15	0,03		
Всего за день:		46,13	63,70	197,41	1 457,87	0,66	34,72	5,17	8,58	0,62	1,96	602,49	213,00	946,86	13,67	2 281,16	66,73	0,25	0,06		