



Группа раннего возраста (с 1,5 лет до 3 лет) 12 часов

14 мая 2025 год

8 день

8 день																					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Жиры, г	Белки, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг			F, мг	Зк, мг
Завтрак																					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ СЛАДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ Т.К. № 189	150	7,93	4,38	19,96	123,20	0,08	0,38	0,01	0,52	0,00	0,08	81,84	23,51	94,96	0,60	149,74	7,52	0,01	0,00	189	2008
БАТОН С МАСЛОМ Т.К. № 2	20	3,95	1,17	7,34	40,91	0,02	0,00	0,00	0,36	0,00	0,01	2,97	4,48	11,48	0,27	19,65	0,54	0,00	0,00	3	2008
КОФЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Т.К. № 395	180	2,06	2,48	8,88	64,99	0,02	0,44	0,01	0,00	0,00	0,09	91,67	11,65	64,06	0,12	128,62	7,05	0,00	0,00	395	2012
Итого за прием пищи:	350	13,94	8,03	36,28	229,10	0,12	0,82	0,02	0,90	0,00	0,18	176,48	39,72	170,40	0,99	298,01	15,71	0,01	0,00		
Завтрак																					
КОФЕЛЬНЫЙ НАПИТОК Т.К. № 442	100	0,10	0,50	10,10	46,00	0,01	2,00	0,00	0,00	0,00	0,01	7,00	4,00	7,00	1,40	120,00	1,00	0,00	0,00	442	2008
Итого за прием пищи:	450	14,04	8,53	46,38	275,10	0,13	2,82	0,02	0,90	0,00	0,19	183,48	43,72	177,40	2,39	418,01	16,71	0,01	0,00		
Обед																					
ВИАТ-ВЕННЫЙ С ОГУРЦАМИ Т.К. № 17	40	5,04	0,36	1,10	51,17	0,01	4,38	0,02	2,17	0,00	0,02	15,39	6,32	18,32	0,45	64,78	1,20	0,01	0,00	17	2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Т.К. № 67	150	15,34	6,57	10,94	172,87	0,07	10,07	0,17	2,38	0,00	0,08	36,93	24,79	84,72	1,43	470,89	6,79	0,04	0,00	67	2012
КАША ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ Т.К. № 181	110	2,65	7,84	16,36	103,45	0,21	0,00	0,00	3,19	0,00	0,04	31,60	28,51	71,19	2,21	296,11	1,79	0,01	0,00	181	2008
БИТЧОК РУБЛЕНИЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ Т.К. № 306	60	10,33	8,85	0,02	116,72	0,03	0,36	0,03	0,10	0,00	0,06	7,84	8,24	74,25	0,72	97,05	3,00	0,06	0,01	306	2011
ХЛЕБ КРЕСТ. 1 с ВИТАМИН.	20	0,12	1,48	9,73	45,94	0,02	0,00	0,00	0,38	0,00	0,01	4,14	5,94	15,12	0,36	25,80	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ РЖАНО ЗАВАРНОЙ	40	0,35	2,95	16,95	81,58	0,07	0,00	0,00	0,88	0,00	0,03	7,20	7,60	34,60	1,60	54,40	2,24	0,00	0,08		2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА Т.К. № 441	150	0,20	0,49	11,87	60,72	0,01	50,00	0,12	0,00	0,00	0,04	14,27	3,65	2,30	0,41	8,10	0,00	0,00	0,00	441	2008
Итого за прием пищи:	570	34,03	28,24	66,98	632,46	0,42	74,81	0,34	9,11	0,00	0,26	117,37	85,05	300,70	7,18	977,13	15,02	0,12	0,01		
Полдник																					
ПРЯНИК	20	0,91	1,14	14,55	71,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,98	1,62	9,00	0,14	14,20	0,00	0,00	0,00	Б.Н.	2008
ЙОГУРТ Т.К. № 180	180	4,50	5,04	8,12	101,72	0,05	1,26	0,05	0,00	0,00	0,31	216,00	25,20	171,00	0,00	262,80	0,00	0,04	0,00	180	2008
Итого за прием пищи:	200	5,41	6,18	22,67	172,72	0,06	1,26	0,05	0,00	0,00	0,31	217,98	26,82	180,00	0,14	277,00	0,00	0,04	0,00		
Ужин																					
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ Т.К. № 218	180	17,45	12,66	12,76	201,36	0,11	5,57	0,23	1,78	1,88	0,39	78,33	26,48	262,86	2,54	546,39	22,97	0,06	0,02	218	2011
ХЛЕБ КРЕСТ. 1 с ВИТАМИН.	40	0,24	2,96	16,47	91,89	0,05	0,00	0,00	0,78	0,00	0,02	8,28	11,88	30,24	0,72	51,60	0,00	0,01	0,00		2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ Т.К. № 394	180	2,62	3,08	13,24	89,64	0,03	0,57	0,02	0,00	0,00	0,12	114,20	13,55	79,24	0,23	163,11	9,72	0,00	0,00	394	2012
Итого за прием пищи:	400	20,31	18,70	45,47	382,89	0,19	6,14	0,25	2,56	1,88	0,53	200,81	51,91	312,34	3,49	761,10	32,69	0,07	0,02		
Всего за день:		73,79	81,85	181,50	1 463,16	0,80	85,03	0,86	12,55	1,86	1,31	719,64	207,50	970,44	13,20	2 433,24	64,42	0,24	0,03		