



Группа раннего возраста (с 1,5 лет до 3 лет) 12 часов

15 мая 2025 год

9 день

9 день																					
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	Na, мг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ИЗЮМОМ Т.К. № 177	150	5,45	5,66	22,59	145,61	0,09	0,55	0,02	1,04	0,00	0,14	120,34	37,76	145,89	1,08	242,24	16,11	0,01	0,00	177	2012
БАТОН С ДЖЕМОМ Т.К. № 2	30	0,26	2,03	15,92	73,70	0,04	2,00	0,00	0,00	0,00	0,02	6,85	9,20	23,05	0,53	41,00	0,90	0,00	0,00	2	2008
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКОЕ Т.К. № 433	170	3,18	3,73	12,58	94,85	0,03	0,65	0,02	0,00	0,00	0,13	130,86	19,58	95,34	0,22	195,41	11,48	0,00	0,00	433	2008
Итого за прием пищи:	350	8,89	11,42	51,09	314,16	0,16	3,21	0,04	1,04	0,00	0,29	258,05	63,54	264,28	1,83	478,65	22,49	0,01	0,00		
II Завтрак																					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Т.Е. 6	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	450	8,29	11,82	60,89	361,16	0,19	13,21	0,05	1,67	0,00	0,31	274,05	71,54	275,28	4,03	756,65	24,49	0,02	0,00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ Т.К. 24	40	3,94	0,43	1,57	43,98	0,01	2,91	0,03	1,78	0,00	0,01	7,90	5,58	14,63	0,40	92,28	1,13	0,00	0,00	24	2011
БОРЩ Т.К. 56	150	8,19	6,63	13,52	158,49	0,07	9,01	0,17	1,60	0,00	0,09	38,39	28,00	88,89	1,64	513,52	7,95	0,04	0,00	56	2012
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ Т.К. 292	150	6,83	19,00	28,52	245,25	0,21	11,11	5,01	1,99	0,11	1,26	19,29	19,56	248,12	5,44	301,95	7,05	0,16	0,04	292	2012
ХЛЕБ ЮРЕСТ. 1 с ВИТАМИН.	20	0,12	1,48	9,73	45,94	0,02	0,00	0,00	0,39	0,00	0,01	4,14	5,94	15,12	0,36	25,80	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ РЖАНО ЗАВАРНОЙ	20	0,18	1,32	8,48	40,79	0,04	0,00	0,00	0,44	0,00	0,02	3,60	3,80	17,40	0,80	27,20	1,12	0,00	0,00		2008
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ Т.К. № 440	150	0,02	0,16	7,54	31,49	0,01	0,75	0,02	0,28	0,00	0,01	9,57	4,06	5,75	6,17	68,87	0,38	0,00	0,00	440	2008
Итого за прием пищи:	530	19,08	29,02	69,38	565,94	0,36	23,78	5,23	6,48	0,11	1,40	82,89	67,94	389,91	8,81	1 029,62	17,63	0,29	0,04		
Полдник																					
КЕКС "ДЕТСКИЙ" Т.К. 489	40	4,46	2,36	15,69	112,79	0,03	0,09	0,13	0,28	0,23	0,04	11,75	5,87	29,94	0,44	73,09	1,79	0,01	0,01	489	2012
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ Т.К. № 400	160	3,88	4,50	7,45	83,81	0,04	0,83	0,03	0,60	0,00	0,17	163,20	17,92	115,20	0,13	233,60	14,40	0,00	0,00	400	2012
Итого за прием пищи:	200	8,34	6,86	23,14	196,60	0,07	0,92	0,16	0,28	0,23	0,21	174,95	23,79	145,14	0,57	306,69	16,19	0,01	0,01		
Ужин																					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ГОРЯЧИЙ) Т.К. 45	160	5,17	2,36	14,74	116,32	0,07	7,38	0,54	2,42	0,00	0,07	43,42	33,62	72,75	1,54	511,29	6,93	0,04	0,00	45	2012
ХЛЕБ ЮРЕСТ. 1 с ВИТАМИН.	40	0,24	2,95	19,47	91,89	0,05	0,00	0,00	0,78	0,00	0,02	8,28	11,88	30,24	0,72	51,00	0,00	0,01	0,00		2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ Т.К. 394	180	2,62	3,08	13,24	89,54	0,03	0,57	0,02	0,00	0,00	0,12	114,20	13,55	79,24	0,23	163,11	9,72	0,00	0,00	394	2012
Итого за прием пищи:	400	8,03	8,42	47,45	297,75	0,15	7,95	0,56	3,20	0,00	0,21	165,90	59,05	182,23	2,49	726,00	16,65	0,05	0,00		
Всего за день:		44,74	56,12	200,84	1 421,55	0,77	45,86	6,00	11,63	0,34	2,13	697,79	222,32	992,56	15,90	2 818,96	74,96	0,28	0,05		