

« 20 мая 2025г

Группа раннего возраста (с 1,5 лет до 3 лет) 12 часов

21 мая 2025 год



13 день																					
Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СЛАДКИЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ Т.К. № 112	150	4,12	3,74	10,71	98,18	0,04	0,38	0,01	0,32	0,00	0,08	84,86	11,33	88,42	0,36	128,29	5,98	0,00	0,00	112	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ Т.К. № 3	30	0,31	3,81	7,41	78,06	0,03	0,07	0,03	0,03	0,00	0,05	101,45	10,10	71,35	0,37	29,95	0,54	0,00	0,00	3	2008
КАКАО С МОЛОКОМ СЛАДКОЕ Т.К. № 433	170	3,18	3,73	12,58	94,85	0,03	0,66	0,02	0,00	0,00	0,13	130,88	10,58	95,34	0,72	195,41	11,48	0,00	0,00	433	2008
Итого за прием пищи:	350	13,81	11,88	35,70	266,07	0,10	1,12	0,08	0,35	0,00	0,26	317,27	38,01	253,11	0,98	353,65	19,00	0,00	0,00		
2-ой Завтрак																					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	275,00	3,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	400	14,01	11,48	45,50	316,07	0,13	11,12	0,07	0,98	0,00	0,28	333,27	46,01	264,11	3,15	631,65	21,00	0,01	0,00		
Обед																					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПНОЙ КАПУСТЫ С МОРОЩЕЮ Т.К. № 89	40	4,08	0,64	2,97	91,05	0,01	11,26	0,12	1,81	0,00	0,00	16,09	8,44	14,87	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	89	2008
РАССОЛЫВКА (НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ И СОЛЕНЫМ ОГУРЧКОМ Т.К. № 89	150	9,54	7,51	8,51	153,78	0,06	3,51	0,11	1,09	0,00	0,08	20,02	17,62	88,12	1,01	309,79	4,89	0,06	0,01	89	2008
СУП ИЗ ГОРДИНЫ Т.К. № 89	130	16,18	19,54	14,22	281,33	0,06	6,16	0,07	1,01	0,52	0,22	57,95	28,49	210,31	2,47	362,09	13,88	0,06	0,01	298	2008
СОУС МОЛОЧНЫЙ №26	20	0,86	0,41	1,22	9,45	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,01	10,78	1,37	8,05	0,02	15,97	0,92	0,00	0,00	326	20144
ХЛЕБ «РЕСТ» 1 с ВИТАМИН	20	0,12	1,48	9,73	45,94	0,02	0,00	0,00	0,39	0,00	0,01	4,34	5,94	15,12	0,36	25,60	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ «ЖАНО ЗАВЕРШОЙ	40	0,30	2,65	19,06	81,58	0,07	0,00	0,00	0,88	0,00	0,03	7,20	7,80	34,80	1,80	94,40	2,24	0,00	0,00		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Т.К. № 402	100	0,00	0,00	4,84	19,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	402	2008
Итого за прием пищи:	500	33,21	33,23	58,48	842,83	0,23	15,00	0,20	5,18	0,53	0,35	117,09	69,46	372,27	5,90	768,20	21,93	0,12	0,02		
Полдник																					
ТРЕШЕВОК ИЗ ДРОЖЕВОГО ДЕСТА Т.К. № 452	40	2,78	3,15	19,95	100,10	0,04	0,00	0,01	0,08	0,04	0,03	8,94	4,49	25,88	0,31	35,97	0,83	0,01	0,01	452	2012
ЧАЙ С САХАРОМ Т.К. № 392	160	0,00	0,04	5,21	21,05	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	7,54	2,26	1,48	0,15	5,60	0,00	0,00	0,00	392	2012
Итого за прием пищи:	200	3,78	3,19	25,17	121,15	0,04	0,01	0,01	0,08	0,04	0,03	13,48	6,74	25,36	0,46	41,57	0,83	0,01	0,01		
Ужин																					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Т.К. № 237	100	14,03	21,00	18,78	258,94	0,05	1,21	0,08	0,67	0,31	0,26	138,31	28,93	229,43	1,66	243,36	3,82	0,04	0,03	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) Т.К. № 260	20	0,86	0,41	3,18	17,21	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,01	14,13	1,57	8,73	0,04	16,12	0,92	0,00	0,00	360	2012
ХЛЕБ «РЕСТ» 1 с ВИТАМИН	20	0,12	1,48	9,73	45,94	0,02	0,00	0,00	0,39	0,00	0,01	4,34	5,94	15,12	0,36	25,60	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ Т.К. № 394	180	2,62	3,08	19,92	80,33	0,03	0,37	0,02	0,00	0,00	0,12	114,15	13,55	79,24	0,23	163,04	9,72	0,00	0,00	394	2012
Итого за прием пищи:	400	17,73	26,97	42,50	412,42	0,11	1,93	0,10	1,06	0,31	0,40	261,73	49,99	332,52	2,29	448,32	14,46	0,04	0,03		
Всего за день:		67,73	72,87	171,71	1492,17	0,50	28,06	0,48	7,30	0,87	1,05	756,37	172,20	877,26	11,80	1893,65	58,22	0,18	0,05		