

Принято:

на заседании Совета педагогов
 Муниципального автономного
 дошкольного образовательного
 учреждения «Детский сад № 92»
 Камышловского городского округа
«29 августа 2025г.
 Протокол № 1

Утверждено:

заведующего
 МАДОУ «Детский сад № 92» КГО Е.Г.
 Е.Г. Чистякова
 Приказ № 88-од
 от «27» августа 2025 г.

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья
 воспитанников в МАДОУ «Детский сад № 92» КГО
 на 2025 – 2026 учебный год**

Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание здоровьесберегающего пространства в дошкольном образовательном учреждении.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, центр двигательной активности во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик.
3. Сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями.
4. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в дошкольном образовательном учреждении.

№ п/п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация жизни детей в соответствии с возрастными особенностями согласно, утвержденного режима пребывания детей во всех возрастных группах на теплый и холодный период года. Создание комфортного режима.	Все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели Медицинская сестра
1.2	Заполнение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Группа раннего возраста	Ежегодно	Педагог-психолог
1.3	Организация прогулки 2 раза в день: первая половина дня и вторая половина дня.	Все возрастные группы	Ежедневно. Исключения из-за климатических условий: сильный ветер – более 7 м/с, температура воздуха ниже минус 15 градусов, проливной ливень, сильная гроза	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными	Все возрастные группы	Ежедневно – 1 раз	Воспитатели

	особенностями, согласно, установленного режима пребывания во всех возрастных группах.			
1.5	Организация образовательной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, обязательное проведение физкультминутки в середине занятия.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Учитель-логопед Педагог-психолог
1.6	Организация четырехразового питания: завтрак, обед, полдник, ужин.	Все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий Повар Медицинская сестра Воспитатели Мл. воспитатели
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – улица (спортивная площадка).	Все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Инструктор по физической культуре
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии «Уроки здоровья».	Группы младшего и старшего дошкольного возраста	В соответствии с календарно-тематическим планированием возрастной группы	Воспитатели
2.3	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал (младшая, средняя группа); старшая и подготовительная группа на улице в соответствии с климатическими условиями и медицинскими показаниями).* Тёплый период года – улица.	Группы	Ежедневно	Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
2.4	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре
2.5	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста	Ежемесячно	Музыкальный руководитель Воспитатели Инструктор по физической культуре
2.5	Организация воздушных ванн в режимные моменты. Гимнастика после сна, корректирующая гимнастика.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (умывание, мытье рук перед приемом пищи и по мере загрязнения) в	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре

	режимные моменты. Обливание ног перед дневным сном – теплый период года.		Июнь, июль, август.	
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по ребристой доске с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины; - музыкальные паузы; - игры забавы.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.9	Использование традиционного, нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.10	Диспансеризация детей. Осмотр детей узкими специалистами.	Все возрастные группы	В соответствии с планом	Медицинская сестра
2.11	Организация проведения профилактических прививок согласно календаря прививок.	Все возрастные группы	В соответствии с планом	Медицинская сестра
3	Организация проведения профилактических мер против гриппа, Covid-19 и др. вирусных заболеваний: - использование рециркулятора, - систематическое проветривание, - влажная уборка.	Все возрастные группы	Ежедневно	Мл. воспитатели Медицинская сестра
3.1	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания.	Все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий Медицинская сестра
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей	Группы дошкольного возраста	2 раза в год: начало и конец года	Ст.воспитатель Инструктор по физической культуре

4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, группа здоровья)	Дети: 3 лет 4 лет 5 лет 6 лет 7 лет.	Согласно исполнения дня рождения ребенка, в соответствии с данными возрастными категориями	Медицинская сестра
4.4	Утренний фильтр (определение состояния здоровья детей)	Все возрастные группы	Ежедневно	Медицинская сестра
4.5	Заполнение медицинской карты	Все возрастные группы	По мере необходимости	Медицинская сестра
5	Взаимодействие с родителями и социальными институтами			
5.1	Организация родительских собраний, посвященных сохранению и укреплению здоровья детей.	Все возрастные группы	В соответствии с планом	Воспитатели Медицинская сестра
5.2	Информационная и наглядная пропаганда по формированию ценностей здорового образа жизни: - на стенах во всех возрастных группах, в фойе, папки передвижки, газета ДОУ.	Все возрастные группы	Систематическое	Ст.воспитатель Воспитатели
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	Все возрастные группы	В соответствии с планом	Воспитатели Специалисты
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках.	Все возрастные группы	В соответствии с планом	Воспитатели Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей			
6.1	Проведение Совета педагогов на тему «Сохранение и укрепление здоровья детей их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников контексте ФОП ДО»			Старший воспитатель Воспитатели Специалисты

6.2	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов).			Старший воспитатель Воспитатели Специалисты
-----	--	--	--	---

* **Примечания:** возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия должны проводиться в физкультурном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должна составлять не менее 70% (Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236603

Владелец Чистякова Елена Геннадьевна

Действителен с 14.08.2024 по 14.08.2025