

Принято:  
Советом педагогов  
МАДОУ «Детский сад № 92» КГО  
от «26» августа 2025 г.  
Протокол № 1

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 92» КГО  
Е.Г. Чистякова  
от «27» августа 2025 года  
№ 87-од

**Распорядок и режим дня детей в образовательном учреждении  
(группы общеразвивающей направленности)  
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

| Режимные процессы                                                                                                                                                                                           | Возрастные группы                                                      |                                                                        |                                 |                                 |                                 |                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                             | Группа детей<br>от<br>1,5 до 2 л.                                      | Группа детей<br>от<br>2 до 3 л.                                        | Группа<br>детей от<br>3 – 4л.   | Группа детей<br>от<br>4– 5 л.   | Группа<br>детей от<br>5 до 6 л. | Группа детей от<br>6 – 7л.        |
| Утренний приём                                                                                                                                                                                              | 7.00 – 8.00                                                            | 7.00 – 8.00                                                            | 7.00 -8.00                      | 7.00 - 8.00                     | 7.00 - 8.00                     | 7.00 - 8.00                       |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                         | 8.00 - 8.10<br>( в группе)                                             | 8.00 - 8.10<br>( в группе)                                             | 8.00 - 8.10                     | 8.10-8.20                       | 8.20 - 8.30.                    | 8.30 - 8.40.                      |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Завтрак                                                                                                                            | 8.10 -8.20                                                             | 8.10 -8.20                                                             | 8.10 – 8.40                     | 8.20. - 8.50                    | 8.30. - 8.50                    | 8.40. - 8.50                      |
| Игровая самостоятельная деятельность.<br>Подготовка к организованной образовательной деятельности                                                                                                           | 8.20 – 9.00                                                            | 8.20 – 9.00                                                            | 8.40- 9.00                      | 8.50 – 9.00                     | 8. 50 – 9.00                    | 8. 50 – 9.00                      |
| Занятия в игровой форме<br>* <b>включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты</b><br>* <b>10 мин. перерыв между образовательной деятельностью</b>                                                        | 9.00 – 9.10<br>(первая подгруппа)<br>9.20 - 9.30<br>(вторая подгруппа) | 9.00 – 9.10<br>(первая подгруппа)<br>9.20 - 9.30<br>(вторая подгруппа) | 1. 9.00 - 9.15<br>2. 9.25- 9.40 | 1. 9.00 - 9.20<br>2. 9.30- 9.50 | 1. 9.00 - 9.25<br>2. 9.35-10.00 | 1. 9.00 - 9.30<br>2. 9.40 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей. | 9.30 – 11.30                                                           | 9.30 – 11.30                                                           | 9.40 - 11.40                    | 9.50 - 12.00                    | 10.00-12.00                     | 10.10- 12.10                      |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед                                                                                              | 11.30 -12.00                                                           | 11.30 -12.00                                                           | 11.40 -12.00.                   | 12.00-12.30                     | 12.00-12.30                     | 12.10-12.30                       |
| Подготовка ко сну Дневной сон.<br>Подъем. Ленивая гимнастика.<br>Гигиенические процедуры.                                                                                                                   | 12.00 -15.00.                                                          | 12.00 -15.00.                                                          | 12.00. -15.00                   | 12.30 - 15.00                   | 12.30 - 15.00                   | 12.30 - 15.00                     |
| Минута вежливости. Четыре строчки наизусть                                                                                                                                                                  | -                                                                      | -                                                                      | -                               | 15.15-15.30                     | 15.20 -15.35                    | 15.20 -15.35                      |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                                                                                             | 15.15 -15.30                                                           | 15.15 -15.30                                                           | 15.20 – 15.35                   | 15.30 -15.50                    | 15.35 -16.00                    | 15.35 -16.00                      |

|                                                                                                                                                        |                                                                           |                                                                           |                |                |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| <i>Игровая самостоятельная деятельность детей.</i>                                                                                                     | 15. 30 - 16.00                                                            | 15. 30 - 16.00                                                            | 15. 35 - 16.00 | 15. 50 - 16.10 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.30 |
| <i>Занятия в игровой форме<br/>* включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты<br/>* <u>10 мин. перерыв между образовательной деятельностью</u></i> | 16.00 - 16.10<br>(первая подгруппа)<br>16.20 -16.30<br>(вторая подгруппа) | 16.00 - 16.10<br>(первая подгруппа)<br>16.20 -16.30<br>(вторая подгруппа) | -              | -              | -             | -             |
| <i>Подготовка к прогулке (самообслуживание).<br/>Прогулка.</i>                                                                                         | 16.30 – 17.15                                                             | 16.30 – 17.15                                                             | 16.00 – 17.10  | 16.10 -17.10   | 16.25 -17.40  | 16.30-17.45   |
| <i>Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.</i>                                                                       | 17.15 - 17.25                                                             | 17.15 - 17.25                                                             | 17.10 - 17.30  | 17.10 -17.35   | 17.40 -17.50  | 17.45 -17.55  |
| <i>Подготовка к ужину. Ужин.</i>                                                                                                                       | 17.25 - 17.45                                                             | 17.25 - 17.45                                                             | 17.30 -17.50   | 17.35 -17.50   | 17.50 -18.00  | 17.55 -18.15  |
| <i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей; Взаимодействие с родителями. Уход домой</i>                                                           | 17.45 -19.00                                                              | 17.45 -19.00                                                              | 17.50-19.00    | 17.50 -19.00   | 18.00 -19.00  | 18.15 -19.00  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371030

Владелец Чистякова Елена Геннадьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027